

Dr. Martin Spinka

**Wahlarzt für Allgemeinmedizin mit Spezialgebiet
Naturheilkunde, Experte für TEM (traditionelle europäische
Medizin) und HRV (Herzratenvariabilität)**

Ordination – Friedensplatz 1, 4020 Linz
Mobil: 0664 50 66 878, E-Mail: office@spinka.at



Kurzprofil:

Dr. Martin Spinka, Wahlarzt für Allgemeinmedizin, ist bekannt für seine modernen revolutionären diagnostischen Methoden. Als Pionier der Herzraten-Variabilitätsmessung (HRV) kombiniert er schul- und komplementär-medizinisches Wissen. Er verfügt in der Naturheilkunde (TEM, TCM) österreich-weit und international über einen Spezialisten Ruf. Seine Ordination befindet sich in Linz.

Der erfahrene Mediziner setzt sich Jahren erfolgreich für das körperliche, seelische und geistige Wohlergehen von Menschen jeden Alters ein. Seine Expertise eignete sich Dr. Spinka in intensiven Zusatzausbildungen und durch seine mehr als zehnjährige Führungsarbeit in renommierten Kurbetrieben (ärztlicher Leiter Lebensquell Bad Zell und Kneipp Traditionshäuser der Marienschwestern vom Karmel –Bad Kreuzen, Aspach und Bad Mühlacken) an.

Dr. Spinka betreibt seit mehr als zehn Jahren eine rege Vortragstätigkeit. Er gibt sein Experten-Wissen in Fachvorträge weiter und bildet in Workshops aus. Internationale Vortragstätigkeit: ICOM 2012 in Seoul – als einziger TEM-Experte – und ECIM 2013 Berlin. Näher Informationen unter office@spinka.at

Auszug aus medizinischen Methoden-Kompetenz von Dr. Spinka:

GESUNDEN MIT HERZRATEN-VARIABILITÄTSMESSUNG (HRV)

Als HRV-Spezialist bietet Dr. Spinka die HRV-Messung mit HRV-Therapieplan an. Er empfiehlt diese jenen Menschen, die sich ein Bild Ihrer „inneren Ordnung“ - Ihrem vegetativen Nervensystem machen wollen. Sie erhalten ein Rhythmus-Bild über Ihre Lebensenergie. Bekommen praktische Therapie-Anleitungen die Balance wieder zu erlangen

ADERLASS – „DAS REINIGENDE AUSLEITVERFAHREN“

Als erfahrener Ganzheitsmediziner gehört Dr. Martin Spinka österreichweit zu jenen Spezialisten, die das Aderlass-Verfahren nach Hildegard von Bingen fachkompetent durchführen und über lang-jährige Erfahrung verfügen. Der Aderlass eignet sich zur Entgiftung des Blutes, kräftigt und stärkt zugleich das Abwehrsystem.

TEM- Traditionelle europäische Medizin

Die traditionelle europäische Medizin ist eine viele tausend Jahre alte Auseinandersetzung mit der europäischen Heiltradition Die TEM sieht sich als Teil der Ganzheitsmedizin, zu der auch die moderne Schulmedizin zählt. Sie ist so intensiv in uns verankert, dass wir heute noch vom Choliker, Melancholiker, Sanguiniker und Phlegmatiker sprechen. Wieder neu zu entdecken, was diese „Wirkungsprinzipien“ für unser Leben bedeuten wie diese sich zeigen im Pulsschlag, auf der Zunge, der Iris, den Segmenten des Körpers, hat sich Dr. Martin Spinka als TEM-Experte zur Aufgabe gemacht. Dr. Spinka, Botschafter der TEM, lebt diese wesensgerechte Medizin auf beispielhafte Art und Weise